

Blogueo positivo



Arte callejero encontrado en Birmania para difundir conciencia acerca de VIH y SIDA. El flujo de información en Birmania está monitoreado, censurado y restringido. HIV Information for Myanmar utiliza un blog para hacerlo accesible. him.civiblog.org.

Introducción: “Blogueo positivo”

La Guía de “Blogueo positivo” es la creación de bloggers que buscan abordar la pandemia del VIH/SIDA de manera significativa. Las herramientas de medios ciudadanos –que incluyen blogs, podcasts y sitios de foto y video en línea– presentan poderosas oportunidades para los activistas que tienen por objetivo difundir la toma de conciencia y promover la discusión sobre el VIH/SIDA y su estigma social.

Hay muchas maneras en las que el blogueo es una valiosa herramienta para las discusiones y el activismo en torno al VIH/SIDA, que incluyen: 1) lo que publicas es parte de un registro que se conserva permanentemente; 2) la audiencia es potencialmente global; 3) las interacciones personales se realizan en muchos niveles, desde el local hasta

el internacional; 4) es posible el anonimato, y no es necesariamente un impedimento para su influencia; 5) la repetición y las nuevas versiones llevan a una narración creativa de historias; y 6) las conversaciones pueden ser sincrónicas (en tiempo real) y asincrónicas (en diferentes momentos).

Es importante tener en cuenta que el blogueo también tiene algunas desventajas potenciales, que incluyen 1) el riesgo de difundir desinformación; 2) la susceptibilidad a comentarios negativos en línea y fuera de línea; y 3) el necesario acceso a una computadora, conexión a Internet y electricidad.

En nuestra investigación sobre blogueo de VIH/SIDA, hemos encontrado al menos a 200 bloggers en todo el

En esta guía:

¿Por qué bloquear sobre SIDA?	2
Para bloggers nuevos	3
Para profesores y coordinadores	4
Temas legales	5
Estudio de casos	6
Empezando	7
Consejo de un veterano	8



Rising Voices es una iniciativa de medio ciudadano de Global Voices (www.globalvoicesonline.org). Conectando apasionados bloggers, podcasters y productores de video de todo el mundo, confiamos en que cada vecino de cada vecindario pueda participar en la conversación en línea que se difunde en todo el mundo. Esta guía – Blogueo positivo– es la segunda de una serie de publicaciones que tienen la finalidad de hacer que el mundo de los medios participativos sea más fácil de entender y de participar. Por favor, ver también nuestra Introducción a los medios ciudadanos: <http://rising.globalvoicesonline.org/guides>.



mundo, muchos de los cuales viven con sincrónicas, que con regularidad escriben de temas relativos VIH/SIDA. Nuestro mapa interactivo (enlace de abajo) enumera bloggers que hemos identificado, y siempre recibimos nombres adicionales de bien grado.

Esta guía ha evolucionado en parte a través de una serie de chats llevados a cabo en 2008 y 2009, por un variado grupo de personas: bloggers veteranos y novatovs; personas de ciudades y de áreas rurales; de países desarrollados y de países en desarrollo; algunos con computadora y acceso permanente a Internet, muchos con solamente acceso mínimo; personas que son VIH positivas y personas que son VIH negativas; las que trabajan en el área del VIH/SIDA y personas que trabajan en otras áreas, como tecnología, reducción de daño, artes y educación secundaria.

Lo que todos tenemos en común es el deseo de aprender más acerca de cómo se puede usar la tecnología para mejorar la salud y el bienestar humanos, y cómo los medios ciudadanos pueden abordar efectivamente el VIH/SIDA. Esperamos que este trabajo de amor sea útil mientras encuentras tu propia voz y tus propias maneras de enfrentar, desafiar y vencer al VIH/SIDA. Así, el título de la guía, acuñado por el blogger keniano Daudi Were, tiene múltiples significados. Esperamos que sea útil para las personas infectadas y afectadas por el VIH/SIDA, y que también sea útil para los que quieran difundir más acerca de la prevención, vida saludable y derechos humanos.

¿Qué es bloguear?

La palabra “blog” es una abreviatura de weblog, que se refiere a un tipo de sitio web que se actualiza cronológicamente. Se puede explicar que un blog es como un correo electrónico. Solamente que, en vez de mandarle un mensaje a una persona, se publica la nota en un sitio web donde cualquiera en el mundo con una conexión a Internet puede verla.

La mayoría de los blogs permiten comentarios, lo que permite a los lectores hacer preguntas o agregar sus propias opiniones a lo que se publica. Así es como empieza una conversación –una persona escribe su opinión y después otros se unen a la conversación. Algunos de los blogs más populares reciben más de 100 comentarios cada vez que publican algo, pero la gran mayoría de blogs son escritos para una audiencia o para apenas unos cuantos lectores con intereses similares.

¿Por qué bloquear sobre el VIH/SIDA?

Las historias personales son a menudo un punto central de blogueo. Pueden ayudar a informar y educar a los lectores, aumentar el activismo e inspirar cambios. Los bloggers pueden contar historias personales, antes que recurrir a amplios estereotipos o estadísticas.

Blogueando anónimamente

Hay muchas razones para bloquear con el nombre verdadero, como credibilidad, honestidad y reputación. Pero algunas personas viven en lugares o bajo condiciones en donde escribir podría amenazar su seguridad. Por esta razón, Global Voices ha armado una guía sobre cómo bloquear anónimamente y esconder en línea la verdadera identidad.

advocacy.globalvoicesonline.org

Derechos humanos

WITNESS Video Hub es un sitio web participativo donde cualquiera, desde cualquier sitio puede descargar medios relacionados con derechos humanos que pueden usarse para crear cambio. Si has sido testigo de brutalidad policial o cualquier otra clase de abuso de los derechos humanos, y lo has captado en tu celular o en tu cámara de video, esta es una manera de documentar segura y anónimamente lo que ocurrió y ayudar a ponerle fin.

Bloquear acerca de la condición propia de tener VIH o de los retos de vivir con VIH/SIDA puede ser fortalecedor, tanto para el blogger como para sus lectores. Un blog puede ser un espacio seguro que por lo general está libre de discriminación. Por ejemplo, alguien que ha solicitado tratamiento antiviral podría crear un libro digital de recuerdos para las familias y los seres queridos para preservar la historia familiar y fortalecer los vínculos de los que quedan.

La mayoría de las personas que bloquean acerca del VIH/SIDA tiene como objetivos principales la educación y la prevención. Algunos tienen un enfoque más espiritual, en tanto que otros hablan francamente sobre sexo, síntomas y estigma. El apoyo político es importante para muchos bloggers, pues promueven mayor acceso a tratamiento, a programas de apoyo y construcción relacionada con la salud.

Para bloggers nuevos:

Si estás bloqueando por primera vez, piensa en empezar con un tema fácil, conocido que no necesariamente esté relacionado con VIH/SIDA. Después de sentirte cómo con el bloqueo, debería ser más fácil abordar temas relacionados con la pandemia. La mayoría de los bloggers nuevos se sentirán más cómodos si empiezan lentamente, paso a paso, pero otros pueden estar listos para lanzarse de inmediato.

También puede ayudar pensar en tu público mientras escribes. Puedes querer empezar imaginando una audiencia que ya te es conocida, y después ampliar tu alcance a medida que ganas confianza. Ten en cuenta que, potencialmente, cualquier cosa que publiques en tu blog puede ser visto por millones de personas. En la práctica, la mayoría de los blogs solamente tienen alrededor de una docena de lectores, pero es importante mantener en mente la naturaleza pública del bloqueo cuando eliges qué publicar. Siempre es mejor pedir el permiso de un amigo antes de publicar una historia o

Grupo de apoyo Ntwakgola de la aldea Nata

Cerca de uno de cada cuatro adultos en Botsuana es positivo con VIH/SIDA, y Naciones Unidas ha estimado que para 2010 más de 20 por ciento de todos los niños en Botsuana serán huérfanos como consecuencia de la epidemia de VIH/SIDA. En la pequeña aldea rural de Nata, 20 activistas están viviendo con su condición de VIH/SIDA para enfrentar el estigma que rodea la pandemia.



En setswana (el idioma oficial en Botsuana) Ntwakgola significa "gran guerra", un nombre apropiado para la batalla que se lucha en contra del VIH/SIDA en Nata. Los miembros del grupo de apoyo Ntwakgola están entre los primeros en ser abiertamente identificados como VIH/SIDA positivos al interior de sus comunidades. Con su ejemplo, están alentando a otros a vivir más abiertamente también.

El weblog de la aldea Nata empezó en 2006, cuando un viajero experto en tecnología conoció a un educador local de VIH/SIDA en la aldea rural botsuana. El blog ha recaudado decenas de miles de dólares y ahora está sustentado por personal local en Nata SIDA y Fonoe de Huérfanos.

<http://is.gd/1B229> | <http://is.gd/1B1Og>

REPACTED

REPACTED se formó en 2001 para alentar a los jóvenes a involucrarse con novedades en la comunidad a través de teatro participativo, campañas de tomas de conciencia, educación paritaria y consejería. REPACTED aborda el VIH/SIDA, abuso de sustancias, paz y solución de conflictos y desarrollo sostenible.



En 2008 empezaron el Foro Juvenil Consultivo de Medios, que reúne noticias e historias de comunidades en y alrededor de Nakuru, Kenia y las publica en Internet, con lo que se permite a los habitantes locales a mostrar la verdadera imagen de su comunidad. REPACTED ha capacitado a más de 20 miembros del personal y dirigentes de la comunidad sobre cómo bloquear y producir contenido multimedia. A los que ya han sido capacitados se les pide llegar a 20 amigos, incluidos jóvenes que siguen siendo miembros de pandillas. <http://repacked.org>

algún recuerdo suyo. Si te gustaría que tu blog fuera visto por niños, es importante que pienses qué es apropiado que ellos lean y qué no lo es.

Finalmente, tal vez también quieras pensar en maneras de difundir tu mensaje a los que no pueden leer. La comunicación visual –incluidos videos y fotos– pueden ayudar a que tu mensaje llegue a más gente. Para los que tienen problemas de vista, se puede usar grabaciones de música y audio para comunicar tu mensaje.

Un post de un blog no tiene que ser un artículo largo, erudito ni refinado. La informalidad es un pilar del blogueo. Lo que es más importante es que disfrutes el proceso y te sientas bien con lo que has creado.

Para coordinadores y profesores:

Si estás ayudando a otros a publicar contenido de un blog, alienta a colaborar con temas que les salgan del corazón y que también animen la discusión. Esto debería ayudar a relajar a los principiantes. Aunque los aspectos avanzados del blogueo pueden ser desalentadores técnicamente, es mejor mantener las cosas simples, fáciles y divertidas para los nuevos bloggers.

Alienta la colaboración. Recuerda a los bloggers nuevos a comentar en los posts publicados por sus pares. A veces, también es útil escribir una “columna invitada” en el blog de otra persona. Muchos bloggers diferentes también pueden contribuir con un blog grupal, que anima un sentido de trabajo en equipo.

Si tienes tiempo, empieza un blog tú mismo, y crea enlaces a los blogs de tus alumnos, o enlaza sus blogs a tu blog ya existente. Si puedes encontrar colegas profesores o coordinadores que se especialicen en escritura creativa o en contar historias, puedes pedirles que sean asistentes. Ellos pueden conocer técnicas para hacer que las personas se relajen y disfruten del proceso creativo. También pueden estar tener más tiempo que el personal de salud o de organizaciones de servicios, a menudo

sobrecargados de trabajo. Los colegios y las bibliotecas también pueden tener buenos recursos humanos y técnicos.

Piensa en cómo crear más oportunidades para los que no están habituados a Internet. En Uganda, el proyecto PeerLink vincula el aprendizaje acerca de computadoras con el aprendizaje del VIH/SIDA. A los estudiantes urbanos, que tienden a ser hábiles con las computadoras, se les agrupa con jóvenes en colegios rurales, que a menudo carecen de equipos y conocimientos acerca de computadoras, así como de acceso a Internet. Los jóvenes que viven en la ciudad ayudan a sus pares rurales a tener acceso a equipos de cómputo e Internet, y después dan clases de computación a los estudiantes rurales. Después, ambos grupos emprenden un aprendizaje mutuo sobre VIH/SIDA.

Preguntas y respuestas para profesores y coordinadores:

¿Cómo puedes animar a jóvenes, mujeres, personas con discapacidad, personas que viven con VIH/SIDA y otros que a menudo son marginados? Si las personas vienen a ti, crea un espacio físico seguro para que empiecen su experiencia de blogueo. De otra manera, haz que las organizaciones que trabajan con estas poblaciones lleguen a ellos, promoviendo la idea de blogueo como una herramienta poderosa y educativa.

¿Cómo podemos comprometer a las personas que viven en las áreas rurales a que traten el tema de VIH/SIDA usando medios ciudadanos? El contenido publicado en los blogs puede ser escrito, filmado, fotografiado y grabado fuera de línea, después cargado cuando se tenga acceso a Internet. Otras formas de medios ciudadanos –radio, celulares y las artes– son también herramientas importantes.

¿Cómo podemos usar herramientas de medios para formar movimientos sociales para el cambio? El VIH/SIDA es un reto tanto público como privado. Debido a su impacto de tan amplia gama en tantos aspectos de la vida y en tantos niveles de la sociedad, es algo

Libros digitales de recuerdos

Ugandeses capacitándose para el proyecto “Libro de recuerdos”, que enseña a los padres VIH positivos a

comunicarse con sus hijos acerca de los difíciles



temas de la condición de VIH, muerte y planificación del patrimonio. Las familias elaboran Libros de Recuerdos para documentar la historia familiar.

El proyecto “Libro de recuerdos” empezó con pacientes terminales africanos inmigrantes en el Reino Unido que no querían que sus hijos olvidaran su legado personal y cultural. Tradicionalmente, los libros de recuerdos se hacen con papel, fotos y a veces recortes de periódicos. Crear un libro digital de recuerdos permite también a la familia y amigos incluir videos, sus canciones favoritas, genealogías familiares, fotos digitales y texto.

Un programa de capacitación ha difundido el proyecto de libros de recuerdos por toda Uganda, y las sociedades han ayudado a extender su uso a otros países africanos, incluidos Kenia, Zambia, Zimbabwe, Etiopía, Tanzania y Sudáfrica.

Después de crear un libro de recuerdos, un participante explicó: “no estoy preocupado por el futuro. El Libro de Recuerdos y la capacitación me han ayudado a explicarles a mis hijos que soy positivo y que moriré algún día, así que he podido prepararlos. Pero también explico que todos mueren un día, y que conmigo pasa igual”.

AZUR Development y AIDS Rights Congo

En la República del Congo, AZUR Development capacita a funcionarios de comunicación de organizaciones locales de VIH/SIDA en narración digital, podcast y blogueo para documentar la discriminación que sufren las personas infectadas y afectadas con VIH/SIDA.



Las historias son usadas como herramientas para la defensa, educación y promoción de los derechos de las personas VIH positivas. Cada funcionario de comunicación describe cómo la pandemia de VIH/SIDA está afectando actualmente a la comunidad local donde trabaja, y cómo es la vida diaria para las personas con VIH/SIDA. El proyecto se llama AIDS Rights Congo.

En 2006, AZUR Development llevó a cabo un proyecto de examinar los apoyos psicológicos y sociales para 100 personas con VIH/SIDA. La mayoría de estas personas eran mujeres que vivían en Pointe-Noire, Congo. A través del proyecto, descubrieron hasta qué punto estas mujeres habían sido despojadas de su propiedad y abandonadas por sus esposos y familias. El proyecto impulsó el trabajo de AZUR Development referido al avance de los derechos de personas que viven con VIH. También coordinan con AIDS Network Africa, donde usan un blog para contar historias, testimonios y actividades de los miembros de la red referidas a VIH/SIDA y malaria. Han realizado numerosos talleres sobre el uso de computadoras y de Internet.

azurdev.org/en | azurweb.blogspot.com | aidsrightscongo.org

Proyectos de Fomento de Kwa Mashu

En 1998, Gugu Dlamini, de 36 años, fue apedreada hasta morir por varios hombres en Kwa Mashu, un pueblo en Durban, Sudáfrica. Antes de morir, había declarado públicamente su condición de VIH positiva en una reunión de toma de conciencia sobre el SIDA. Muchos creen que su muerte fue el resultado directo de haber roto el silencio sobre su estado de salud.

Con la esperanza de evitar tales tragedias, el Proyecto de Fomento de la comunidad Kwa Mashu (K-CAP) ha capacitado a 20 jóvenes del pueblo para que se conviertan en periodistas que informen sobre temas de salud local, sobre todo los que se relacionan con VIH/SIDA. Se calcula que 5.7 millones de personas en Sudáfrica viven con VIH/SIDA, y que 350,000 murieron por la enfermedad en 2007. K-CAP está ubicada en una parte de la municipalidad de Kwa Mashu, donde el predominio del VIH/SIDA es el más alto.



<http://www.kcap.co.za> | <http://is.gd/1B7gM>

alrededor de lo cual se puede formar fácilmente un movimiento social. Se puede alentar a los bloggers a ver su trabajo relacionado con un todo más grande, a medida que los nuevos medios conectan a los grupos local, nacionalmente y alrededor del mundo. Los bloggers positivos pueden conectarse entre sí y también con otros grupos temáticos. El blogueo puede ser igualmente efectivo en llegar a los que tienen poca o ninguna idea del VIH/SIDA – o para los que tienen una visión diferente de la pandemia– para tender puentes y promover el diálogo.

¿Cómo nos acercamos e involucramos a las instituciones y a los profesionales de la salud?

El blogueo puede ser promovido como una forma de terapia para sus clientes y personal, y a las instituciones se les puede alentar a bloquear acerca de sus éxitos, necesidades y desafíos. Algunas instituciones y profesionales de la salud pueden capacitar nuevos bloggers, y pueden suministrar material educativo para que los bloggers transmitan a otros información relacionada con el VIH/SIDA. Las instituciones podrían brindar acceso a Internet, y los bloggers a su vez podrían formar cuerpos de educadores, que trabajen en pares con la institución para mejorar la salud personal y pública.

¿Cómo podemos promover y desarrollar el blogueo para que aliente a las personas a que se vean como líderes?

Si cada persona entiende que su voz de blogueo es única y podría inspirar a otros a entender mejor el tema o a pasar a ser activos en enfocar el VIH/SIDA, se podría esperar que tengan un incentivo para decir lo que piensan.

El blogueo es un medio fortalecedor precisamente porque cualquiera puede hacerlo, aunque un ambiente de apoyo puede ser esencial para crear confianza y adquirir habilidades. El liderazgo fluye a partir de sensaciones de propiedad.

¿Cómo podemos relacionar a bloggers VIH positivos y personas que bloguean sobre temas relacionados con el VIH/SIDA?

Los propios bloggers y las instituciones u organizaciones con las que están vinculados pueden hacer estas conexiones. Las organizaciones, instituciones y personas que trabajan con personas afectadas o infectadas pueden crear vínculos al interior de sus propios entornos, y también pueden comprometerse a llegar a

Continued on page 7

Citas y extractos de bloggers positivos

just for kiks

“Empecé a leer más acerca del virus y la gente que lo tiene. Ahora soy uno de ellos y debo aprender a lidiar con esto. Luchar contra un enemigo desconocido es, con certeza, una batalla perdida desde el arranque. Hablé con amigos de amigos y hemos formado un grupo. Hablamos de varios temas y situaciones y experiencias: dietas, vitaminas, esos cócteles de pastillas y cápsulas que toman todos los días y que tengo terror de tener que tomar pronto, una vida sexual saludable, sexo y responsabilidad, drogas y por qué no debemos usarlas nunca, llegar a la gente joven, llegar a la gente que no la tiene, llegar a la gente que no sabe nada al respecto. Y sí, llegar a la personas que no quieren entenderlo”.

Ubicación: Hong Kong
<http://bikolanongtsekwangbakla.blogspot.com/>

Diario de VIH de Justin

Como todos ustedes saben, soy muy franco acerca de quién soy y sobre toma de conciencia, prevención y educación sobre el VIH. Cuando descubrí mi condición no supe qué hacer, pero sabía que tenía que hacer algo para conseguir ayuda y para ayudar a otros. Así surgió el Diario de VIH de Justin. Mi familia me apoyó, pero solamente se lo revelé a las personas que tenían la edad suficiente para entender la enfermedad. Tengo dos hermanitos a los que quiero mucho, llamados Brandon y Josh. Son menores que yo, así que sentía que debían protegerlos, o al menos proteger su imagen de mí.

Una vez que revelas tu condición de VIH, es algo sabido por casi todos, sobre todo si eres un activista abierto como yo, a quien no le importa compartir eso. Brandon y Josh, yo sé que se enteraron de mi VIH en Internet, solamente quería decirles que los quiero y que no pasa nada, estoy bien.

Ubicación: Estados Unidos
<http://justinshivjournal.blogspot.com>

有了愛滋~還能擁有愛嗎?

Descripción: durante tres años, Guan De ha publicado y compartido su vida de HIV positivo con historias de

amor en su blog. Es valiente y optimista acerca de su situación. Todavía desea amar y ser amado.

Ubicación: Taiwán
<http://mypaper.pchome.com.tw/news/lmo861/>

Autobiografía de un VIH positivo

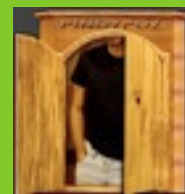
“Mientras estaba en Katmandú, escuché de una ONG que da atención y enseña acerca de VIH/SIDA. Me uní y empecé a asistir a muchas clases. Me ha mostrado aspectos positivos de vida. Me dijeron que el VIH/SIDA no puede curarse completamente, pero que hay drogas que pueden ayudar a frenar el ritmo decreciente de nuestros sistemas inmunológicos y ayudarnos a vivir más como personas saludables. Se imparten gratuitamente en el hospital del estado. Podemos vivir muchos años igual como viven otras personas no infectadas. Me hace sentir tan feliz. Mi esposo y yo empezamos tratamiento con drogas antiretroviral ahí. Sus enseñanzas y programas me dan una energía vibrante. Rompe tantos de los mitos de VIH/SIDA que yo tenía. Le ha dado más alegría a mi vida, que había perdido hacía tantos años. Entonces empecé a pensar, ¿por qué no hay este tipo de programas en nuestra aldea rural?, Achham, y me dije que iniciaría uno en mi aldea”.

(Editado para mayor claridad.)

Ubicación: Nepal
<http://autobiography-of-an-hiv-positive.blogspot.com/>

De Vuelta al Closet

“En junio de 2008, si mal no recuerdo, me hice mi primer conteo de CD4 cuando todavía estaba en el Hospital San Lázaro. Fue de 343. Para agosto, pude transferirme a RITM, donde tomaron mis nuevos datos de línea basal. Mi CD4 ha bajado a 328. 15 puntos menos en apenas dos meses.



Lo atribuyo al estrés y la ansiedad ocasionados por el ultimátum que me dieron en San Lázaro, que tenía que contarle a alguien en mi familia antes de empezar con antiretrovirales. Algo para lo que simplemente no estaba preparado”.

Ubicación: Filipinas
<http://backinthecloset.blogspot.com/>

otros. Rising Voices ha desarrollado un mapa –con detalles de blog y bloggers relacionados con el VIH/SIDA alrededor del mundo– que, ojalá, sea una herramienta útil.

¿Cómo abordamos el miedo a lo desconocido relacionado con bloguear por primera vez? Empezar con un tema que presente menos desafíos y trabajar para abordar el VIH/SIDA puede ser el mejor modo de enfrentar el miedo a algo desconocido. Sin embargo, a veces las personas sienten una urgencia de enfrentar el tema, sobre todo si tiene algún impacto en sus propias vidas. La práctica frecuente del blogueo, combinada con un ambiente de apoyo y de actividades que construyan capacidades deberían disminuir el miedo y reemplazarlo por autoconfianza o, al menos, una disposición a aprender y a desarrollar nuevas habilidades.

¿Cómo podemos hacer que las personas blogueen solos, y que ayuden a otros? Es importante un equilibrio entre autoexpresión y educación impartida. Pídanle a la gente que aparte un tiempo para bloguear de manera frecuente, y ayúdenles a encontrar medios de comunicación para su trabajo. Exhorten a la gente a pensar en ellos mismos como líderes, y ayúdenlos a entender lo valiosa y esencial que es la educación, tanto para la prevención de VIH/SIDA como para el bienestar general de ellos mismos, sus familias y comunidades. Ojalá que colocar sus esfuerzos en este contexto mayor ayude a inspirar a las personas que quieren compartir, enseñar y liderar esfuerzos para abordar el VIH/SIDA y otros desafíos al desarrollo humano sostenible.

Temas legales

Una buena práctica para todos los bloggers es no publicar en línea nada que no dirían en persona. Aunque es extremadamente raro, los bloggers pueden ser denunciados por difamación y calumnia si hacen falsas acusaciones acerca de una persona o grupo que perjudique su reputación.

Es importante nunca revelar en línea la condición de VIH de nadie a menos que exista una autorización para hacerlo. Se ha propuesto un “Código de conducta” para bloggers y blogueo, y está disponible en <http://www.is.gd.1CaWG>. Blogger.com ha publicado pautas para sus blogs y bloggers (blogger.com/content.g) que equilibra libertad de expresión con responsabilidad y respeto hacia otros. Entre el contenido que no permitirán están varios tipos de pornografía, comentarios con odio o violentos, claras infracciones a los derechos de autor, información privada y confidencial, contenido que promueva actividades peligrosas o ilegales y contenido de nadie que intente suplantar a otra persona.

Hay más recursos legales disponibles para bloggers en citmedialaw.org/legal-guide.

Comenzando: recursos para nuevos bloggers

Literalmente, hay cientos de guías que explican lo básico de bloguear y todos los aspectos de los medios digitales. Ante cualquier pregunta, puedes ir a <http://google.com>, tipear la pregunta y hacer click en el botón de búsqueda. Casi siempre hay respuesta a la pregunta. En esta sección enlazaremos a unas cuantas guías que pueden ayudar a empezar.

Escoger software de blogueo. El primer paso es elegir un servicio que aloje tu blog. Dos de los servicios de blogueo más populares (¡y gratis!) son <http://wordpress.com> y <http://blogger.com>. Blogger es propiedad de Google y y se integra fácilmente con otros productos de Google. WordPress se basa en software de fuente abierta y ofrece a sus usuarios un poquito más de personalización. Ambos servicios son grandiosos y siempre te puedes cambiar de uno a otro. Los bloggers que están en África podrían tener en cuenta <http://maneno.org>, dirigido específicamente a bloggers africanos en zonas

Información de VIH para Myanmar

Jamie Uhrig, activista de salud, blogger y moderador de Información de VIH para Myanmar ofrece algunos consejos para “bloguear y más”, sobre todo en lugares donde el acceso a Internet es muy lento o no existe.

“Los blogs son herramientas fabulosas que pueden servir a mucha gente”, dice Uhrig, pero advierte que a veces son de “difícil acceso para miembros de la comunidad en muchas partes del mundo en desarrollo”, sobre todo cuando se incluyen videos y gráficos pesados. Uhrig también deja constancia de que algunos gobiernos opresivos bloquean el acceso a contenido que ellos desaprueban, y que en esos casos es importante pensar en canales alternos de distribución, como el correo electrónico. (Para más consejos sobre blogueo anónimo y cómo sortear la censura, por favor ver nuestra guía de “Blogueo anónimo”, cuyo enlace está en la página 1.)

Los posts de los blogs se pueden copiar y pegar en mensajes de correo electrónico para enviar a docenas de destinatarios. Uhrig enfatiza que Gmail de Google se puede hacer seguro, para que gobiernos y ojos entrometidos no puedan ver tus mensajes.

http://him.civiblog.org/blog/_archives/2008/12/2/4003413.html

Uhrig también anima a los compañeros activistas a que aprovechen sus teléfonos celulares. Se puede usar Skype [www.skype.com] para mandar fácilmente muchos mensajes de texto a teléfonos celulares de todo el mundo a precios asequibles. FrontlineSMS [<http://www.frontlinesms.com>] es un sistema de mensajes de texto que permite que las ONG se comuniquen con docenas y hasta cientos de sus pares instantáneamente. Todo lo que se necesita en una computadora y un teléfono celular.

acid reflux

HIV's FIRST BLOG REALITY SHOW

STILL HERE
AND CAUGHT
IN THE ACT



Consejo de un blogger veterano

Brian Finch es un blogger canadiense VIH positivo, activista social, comediante y creador de "Acid Reflux" (Reflujo ácido), conocido como "El primer blog reality de VIH" <http://acidrefluxweb.com>

"Internet facilita el activismo tecnológico. Da control y voz al individuo, para que se exprese de la manera en que lo considera apropiado. Se trata de retomar el poder, crear una voz que no está definida por otros. Personalmente, es una manera de definirme fuera de la pequeña caja de VIH, de existir fuera del paradigma de la enfermedad.

"Cuanta más gente escriba abiertamente sobre su condición, habrá más gente que verá que también pueden tomar riesgos. Una presencia en línea, 'abierta', sirve de ejemplo para otros.

"No hay una historia de comunidad relacionada con el VIH/SIDA, menos aun una historia que sea internacional. La mayoría de países están muy encerrados en sí mismos. Internet ha ayudado a romper eso. Por ejemplo, personas en todo el mundo pueden ver un sitio web. Para las mujeres en particular, en África y más allá, Internet ha sido una asombrosa red y herramienta de apoyo.

"Los objetivos están muy individualizados. Cuando uno está empezando a abrirse sobre su condición, los objetivos pueden ser tanto internos como externos. Un objetivo puede estar relacionado con mejorar la cobertura de VIH/SIDA y con alentar la toma general de conciencia. Otro puede ser una acción de fortalecimiento, para desafiar a otros o incluso a la propia comunidad –sin embargo, eso lo defines tú mismo– sobre nociones de lo que significa ser VIH positivo. Esa es la razón por que uso el humor en mi propio trabajo y presiono los límites.

"Encuentro que a mucha gente le gusta escribir acerca de cómo llegaron a donde están en ese momento. Es difícil

establecer una mejor práctica, pero recomiendo empezar a escribir lo que dirías en cualquier conversación. Una introducción y antecedentes vienen primero. Después responder más preguntas: ¿por qué escribes? ¿Qué esperas obtener de esto? ¿Cuál es tu historia? ¿Cuáles son las cosas que deberíamos saber sobre ti, para verte como una persona completa, para sentir una conexión contigo? ¿Por qué deberíamos querer regresar y encontrar más?

"El humor es una manera de reclamar poder... He visto personas VIH negativas que tratan de definirnos y etiquetarnos con muchas cosas. Hay algo que definitivamente no se supone que seamos, es ser visibles...divertirnos en la vida, mientras todo el tiempo seamos activistas por la virtud de hacerse público. El humor siempre me ha acompañado en la vida, sobre todo en los momentos más duros. Cuando descubrí que era VIH positivo, hace más de veinte años, no sabía si reír o llorar. Elegí reír tanto como me fuera posible. El humor negro se hizo mi mejor amigo. Me encanta porque impacta, mientras me da ánimos ante la adversidad. El humor fue y sigue siendo una poderosa arma para enfrentar las dolorosas realidades de nuestras vidas. Toma lo malo y los convierte en absurdo y tan exagerado que hasta se vuelve gracioso".

con conexiones a Internet lentas. También se ocupa de multilingüismo y traducción.

Tutoriales y guías de WordPress

- <http://es.wordpress.com/>
- http://codex.wordpress.org/es:Main_Page

- <http://ayudawordpress.com/>

Tutoriales y guías de Blogger:

- <http://is.gd/4vzrk>

Consejos y sugerencias para nuevos bloggers:

- <http://is.gd/4vzv3>
- <http://is.gd/4vz8f>
- <http://is.gd/4vzxk>

Si lees anginas de las páginas web referidas arriba, hay mucha información que te ayudará a empezar. A la larga, también puedas querer publicar contenido de fotos, audio y video en tu blog. Mira nuestra "Introducción a medios ciudadanos", guía para una visión general de medios digitales en línea. [<http://rising.globalvoicesonline.org/guides>]

Guías a podcasts, video en línea y fotografía:

- <http://is.gd/4vz7C>
- <http://www.videoedicion.org/>
- <http://www.atinachile.cl/node/4004>

Más allá del blogueo: otras herramientas útiles:

Aunque esta guía se ocupa del blogueo para tratar sobre VIH/SIDA, hay muchas otras herramientas en línea para campañas adicionales de defensa, difundir toma de conciencia y construir una red de pares. Sitios de redes como Facebook [<http://www.facebook.com>], MySpace [<http://www.myspace.com>] y Kabissa [<http://www.kabissa.org>] permiten que personas y organizaciones creen perfiles y encuentren a otros a nivel local, nacional o internacional con intereses similares.

DigiActive [www.digiactive.org] ha publicado varias guías sobre uso de herramientas de redes sociales para campañas de defensa. Tactical Technology Collective [www.tacticaltech.org] tiene guías de calidad que explican cómo se usa el software gratis y de fuente abierta para activistas. Mobile Active [<http://mobileactive.org>] se ocupa de usar teléfonos celulares para crear cambio social y mejorar los servicios de salud.

Motores de búsqueda de blogs como Technorati [<http://technorati.com>] pueden ayudar a promocionar tu blog y ayudarte a encontrar otros blogs que te interesen.

Únete a la conversación global

Ahora que conoces lo básico en el blogueo, es momento de unirse a la conversación global. Global Voices es una comunidad de entusiastas de los medios ciudadanos de todo el mundo que agrega, supervisa y amplifica la conversación internacional en línea. Ya sea que busques podcasts de Japón o fotos de Macedonia, Global Voices es una aldea en línea de personas comunes que comparten historias, fotos y opiniones desde su rincón del mundo al tuyo. Esperamos que participes en la conversación.

www.globalvoicesonline.org

Blogueando positivamente: participando

Hay muchas maneras de participar en la comunidad de blogueo positivo. Si quieres ser incluido en nuestro mapa de bloggers VIH positivos en todo el mundo, por favor, manda un e-mail a la Editora de Salud Pública de Global Voices' Juhie Bhatia [<http://globalvoicesonline.org/author/juhie-bhatia/>] con un enlace a tu blog y la ciudad en la que vives. También te animamos a que te subscribas a la lista de distribución de blogueo positivo:

[<http://groups.google.com/group/rv-positively>]

- Janet Feldman, editora y creador de la Guía de Blogueo Positivo | www.kaippg.org and www.actalive.org

Traducido al español por Gabriela Garcia Calderon Orbe | seisdeenero.blogspot.com

Blogueando por una política más saludable en Ucrania

Pavel Kutsev, líder del movimiento de reducción de daños de Ucrania y cofundador de la organización sin fines de lucro Drop-in Center, usa su blog para combatir el estigma y crear conciencia acerca de las necesidades de



salud de los ucranianos que viven con drogadicción y VIH/SIDA. Pavel defiende los derechos de los consumidores de droga que participan en programas de terapia de sustitución, que tiene como objetivo desalentar a los consumidores de droga de inyectarse drogas de la calle con agujas, con lo que se atenúa la pandemia de VIH/SIDA

Kutsev, que es VIH positivo, conoce de primera mano el estigma y la discriminación que enfrentan los consumidores de droga y las personas VIH positivas. En su blog, Pavel cubre los diversos temas que se discuten en la comunidad ucraniana sobre consumidores de drogas inyectables, que incluye de medicación, servicios de apoyo de salud y activismo político para revocar recientes decisiones en algunas municipalidades ucranianas de prohibir la terapia de sustitución. Además, Kutsev publica sus propias historias autobiográficas para compartir con sus lectores las lecciones que ha aprendido.

Kutsev dice que bloguear ha ayudado a que él y su organización sean escuchados y a tener más influencia. Lo han invitado a participar como experto en grupos de trabajo encargado del desarrollo de la política de gobierno en la terapia de sustitución, y cree que el Ministro de Salud de Ucrania introdujo su actual política de poner a disposición algunos fármacos de terapia de reemplazo en las farmacias como respuesta a las discusiones en la blogósfera ucraniana. Kutsev está trabajando hacia un recurso web global para unir esfuerzos de los activistas de reducción de daños que promueven la terapia de reemplazo como una manera de mitigar el contagio de VIH/SIDA.

<http://depo3p.livejournal.com/>

<http://rising.globalvoicesonline.org/projects/dropin-center/>

Rising Voices es una iniciativa de medio ciudadano de Global Voices (www.globalvoicesonline.org) que es posible gracias al apoyo de la fundación John S. and James L. Knight y Open Society Institute.



Sientete libre de copiar, distribuir, y transmitir esta guía, y también crear obras derivadas si das atribución a Rising Voices.